

The Art of Deep Ecology

Individuele leerweg

Ontwaak je ecologische zelf

Stevig op je plek als uniek individu met ongekeende mogelijkheden. Doen wat je werkelijk te doen hebt vanuit diepe verbinding met de natuur en met jezelf. Een inspiratie voor anderen en een thuiskomen in jezelf. Je ecologische zelf ontwakken gaat over zelfrealisatie; jezelf leren kennen als onlosmakelijk onderdeel van de natuur en vol overgave je plek innemen om betekenis te geven aan jouw leven.

Deze individuele leerweg is bedoeld voor mensen die op zoek zijn naar verdieping op hun persoonlijk leiderschap en de professionele begeleiding van anderen, teams of projecten. Je leert door eigen ervaring op te doen en doorleefde kennis te genereren over de methode The Art of Deep Ecology zodat je dit zelf in de praktijk kunt toepassen.

Een transformatie traject

Vaak ligt er een crisis, een levensveranderende gebeurtenis of noodzaak ten grondslag aan je zoeken. Je voelt de urgentie dat er iets moet veranderen. Deze urgentie helpt je om focus te hebben en aan de slag te gaan met de verandering die zich nu aandient in jouw leven.

Leervraag als rode draad

De verandering en het verlangen erachter vormen we om tot een leervraag. Met een leervraag stel je je open om de weg naar het doel te ontvangen in plaats van een plaatje achterna te jagen. Dit is het wezenlijke verschil tussen een 'gewoon' coachingstraject en een transformatie traject. De antwoorden zijn geen bedenksels van het brein maar komen als het ware door jou heen wanneer jij je ecologisch gewaarzijn traint. Het is niet erg als je nog niet weet wat jouw leervraag is. Ik help je hierbij en we formuleren hem samen aan het begin van het traject. Je leervraag is de rode draad van jouw traject.

Niet-weten als houding

Gedurende het traject ben je een tijdlang met jouw leervraag in het niet-weten. Door een tijdlang in het niet-weten te zijn voorkom je dat je de eerste de beste oplossing die zich aandient aangrijpt om de crisis te bezweren, met het risico dat het zich slechts tijdelijk laat onderdrukken of het probleem zich verplaatst. Door jezelf letterlijk tijd te geven, een duidelijk begin en eindpunt, geef je jezelf de mogelijkheid te verdiepen, op zoek te gaan naar de kern en de oorzaak te ontdekken. Pas dan kan er werkelijk geheeld worden en sprake zijn van zelfrealisatie.



Train je ecologisch bewustzijn

Zoals alles in de natuur is de basis van ons bestaan gericht op uitwisseling, geven en nemen in een heilige balans. Je doet inspiratie op uit de natuur en leert over de werking van tijd en ruimte en hoe je kunt bewegen tussen de verschillende bewustzijnsdimensies. Je traint door oefeningen je ecologisch bewustzijn. Je leert ook wat jouw natuurlijke talent is en hoe je deze kan inzetten om een betekenisvolle en unieke bijdrage te leveren aan je werk, gezin, en leven.

Doorleefde kennis delen

Terwijl je zelf door je transformatie traject gaat, doe je doorleefde kennis op, leer je werkvormen inzetten en methodes toepassen die je zelf vervolgens weer kunt gebruiken bij het begeleiden van anderen, projecten of teams. Hierdoor wordt datgene wat je doet effectiever en zul je meer voldoening halen uit je werk, relaties en leven.

Inhoud van de leerweg

- **Natuurstudie**; door middel van een zelf gekozen onderzoek verdiep je je in één of meerdere onderwerpen in de natuur. Je wordt uitgedaagd niet alleen over de natuur te leren maar wat je leert ook in relatie te brengen met jezelf.
- **Ecologisch bewustzijn**; door middel van oefeningen train je jezelf om bewuster te zijn en toegang te hebben tot je eigen innerlijke wijsheid en het universele bewustzijn waarmee je verbonden bent (de bron).
- **Natuurlijk talent**; je maakt je ecologische zelf wakker door je natuurlijke talent of gave een naam te geven. Je ontdekt waartoe jij je geroepen voelt en wat jij werkelijk te doen hebt in de wereld.
- **Magisch leiderschap**; je maakt kennis met de wetmatigheden van natuurlijke ordening en de werking van tijd en ruimte. Je hoeft nooit meer een doel te bereiken wanneer je het doel naar je toe kan laten komen.

Duur

De duur van een individuele leerweg TAO Deep Ecology is altijd maatwerk. Dit komt omdat de tijd die jij nodig hebt voor het traject is heel persoonlijk is. Gemiddeld duren de leerwegen 5 maanden. De seizoenen spelen hierbij een belangrijke rol. Samen met je leervraag bepalen we tijdens de eerste sessie ook de duur van het traject.

Opzet van de leerweg

- 6 individuele lessen variërend van 2 tot 3 uur verdeeld over de duur van het traject op locatie (Utrechtse Heuvelrug).
- 2 supervisiegesprekken (zelf in te plannen, naar keuze in Amerongen of telefonisch).
- Uitgebreide schriftelijke begeleiding aan de hand van reflecties.
- Studiemateriaal, opdrachten en integratie-oefeningen voor thuis.
- Een Roots to Rise certificaat van deelname aan de leerweg The Art of Deep Ecology
- Begeleiding: Suzanne Valkman.
- Prijs van de leerweg: € 2250 (vrijgesteld van BTW)

Ik heb plek voor 4 individuele trajecten per jaar. Aanmelden kan gedurende het jaar door een email te sturen naar suzanne@rootstorise.nl of het formulier op de website in te vullen: www.rootstorise.nl