

# The Art of Deep Ecology

## Brochure Leerweg 2024



### Wat is Deep Ecology?

Deep Ecology is beseffen dat we in een bezielde wereld leven en hier ook naar handelen (Suzanne Valkman). De term werd het eerst benoemd door de Noorse filosoof en bergbeklimmer Arne Naess (1912 - 2009). Hij onderscheidde 'gewone' ecologie en diepe ecologie door het verschil in perspectief, natuurbeeld versus mensbeeld. Het beeld van de natuur is bij diepte ecologen holistisch, dat wil zeggen dat de mens niet heerser of hoeder is van de natuur maar volledig onderdeel en vice versa; de natuur is onderdeel van de mens.

Volgens diepte-ecologen moet elk mens een persoonlijke ontwikkeling doormaken waarin hij zichzelf identificeert met de aarde, de natuur en de kosmos. Zo kan hij een diep besef van eenheid ontwikkelen, zijn eigen plek innemen en dienstbaar zijn aan het geheel.



**EGO**



**ECO**



**HOLOS**

#### Zelfrealisatie – The Art

Een filosofie kan op verschillende manieren worden uitgelegd en gepraktiseerd. Arne Naess was zelf erg geïnteresseerd in de levensvisie van Gandhi en zijn manier van leven, maar schreef niemand iets voor. Hij benadrukte dat mensen hun eigen manier moesten vinden tot (zelf)realisatie te komen.

Tijdens de TAO Deep Ecology leerweg verbind je diepgaand met de natuur en verken je de verwevenheid van onze menselijke ziel met de ziel van de aarde. Je leert zowel de kunst van het begeleiden van diepe natuurverbindingservaringen als dat je dat zelf beleeft en belichaamt. Je combineert ecologische kennis, mystieke psychologie en de wijsheid van de natuur in een praktische methode voor innerlijke transformatie waarbij je leert je ecologische zelf te ontwakken door de natuur te bestuderen met je hoofd, je hart en je handen en dit over te dragen aan anderen.

**Deze leerweg is bedoeld voor mensen toe zijn aan de volgende stap op weg naar zelfrealisatie.**



## Wat ga je doen?

In elke module van deze leerweg verkennen je één aspect van de diepe ecologie en doorleef je deze op jouw eigen innerlijke reis. Je leert je unieke natuurlijke talent kennen zodat je steeds dichterbij jezelf te komt en steeds meer jouw plek inneemt in jouw missie op aarde. Mensen zijn lerende wezens. Dat wat ons diep van binnen bezig houdt of dat waar we nieuwsgierig naar zijn, zet ons op het pad van zelfrealisatie. We gaan op zoek en leven een tijdlang met een vraag (in het niet-weten) zodat het antwoord naar ons toe kan komen. Terwijl we zoeken 'realiseren' we onszelf.

### Hoe gaat dat in zijn werk?

Tijdens de opleidingsdagen krijg je inspiratie uit de natuur aangereikt om mee te nemen op zoek naar het antwoord op jouw eigen leervraag. Je leervraag gaat over datgene wat jou op dit moment bezig houdt. Dat kan gaan over werk, relaties, eigen ontwikkeling of grote levensvragen zoals waarom wij hier op aarde zijn. Je leervraag formuleren we samen aan het begin van het traject.

Gedurende de 5 maanden die we samen onderweg zijn reis je door alle niveaus van leren (kennis, inzicht, voelen, doorleven en wijsheid) om het antwoord op jouw leervraag te ontvangen. De natuur, de aarde en de kosmos zijn daarbij je gids en het team van Roots to Rise begeleidt je.

Om je te helpen op je weg krijg je kennis, oefeningen, en opdrachten aangereikt en leer je hoe je kunt bewegen tussen de verschillende bewustzijnsdimensies zodat je beter in je natuurbewustzijn kunt zijn en minder lang in je 'piekerbewustzijn'. Zo kunnen antwoorden en inzichten jou beter bereiken. Je leert ook wat jouw natuurlijke talent is en hoe je deze kan inzetten om anderen te helpen.





## Wat levert het op?

In de 6 modules (verspreid over 5 maanden) ontdek je;

- Het antwoord op jouw brandende levensvraag van dit moment;
- Hoe je je diepgaand kunt verbinden met de natuur en met jezelf en hoe je anderen daarin kunt begeleiden;
- Wat jouw natuurlijke talent is en hoe je anderen daarmee kunt helpen;
- Hoe je stevig kunt wortelen en je basis vindt;
- Hoe je in het werken met de natuur en thema's zoals loslaten, genezing en groei kunt integreren;
- Wat jouw volgende stap is in leven, werk en/of relaties;
- Verborgene dimensies van het leven op aarde.

De 6 modules volgen elkaar op en zijn een verdiegingsproces.

## Voor wie?

Deze leerweg is ideaal voor jou als je graag anderen wil begeleiden in diepe natuurverbinding en/of alle aspecten van deep ecology wil verkennen. Je leert door zelf te ervaren en komt jezelf tegen op uitdagende manieren waardoor je dieper in verbinding gaat staan met jouw eigen natuur.

## Door wie?

Je wordt begeleid door Suzanne Valkman en gasttrainers die vanuit hun expertise de thema's verrijken.



Suzanne (46) is eigenaar van Roots to Rise en als biologe en veranderkundige gefascineerd door transformatieprocessen in de natuur, de mens en de maatschappij. Ze neemt je mee naar de wonderlijke wereld van de natuur en laat je met nieuwe ogen zien.



## Praktische informatie

### Locatie

Alle opleidingsdagen vinden plaats op de Utrechtse Heuvelrug, Landgoed Noordhout nabij Driebergen/Maarn. Er is voldoende gelegenheid om te parkeren. Voor openbaar vervoer pak je de trein naar Driebergen-Zeist. Vanaf het station Driebergen-Zeist stap je op bus 381 richting Zeist tot aan halte Bergse Bossen. Vanaf daar wandel je naar Traay 288a (14 minuten). In de omgeving zijn vele leuke overnachtingsmogelijkheden voor een wat langer [verblijf](#) op de Utrechtse Heuvelrug.

Tijdens de opleidingsdagen op Landgoed Noordhout ben je afwisselend binnen en buiten. Binnen is een haardvuur, een keuken en koffie, thee, lekkers en fruit. We doen zo veel mogelijk oefeningen buiten in de natuur; beweging, geleide meditaties, (stille)wandelingen en bewustzijnsoefeningen met de zintuigen, soms ook (juist) als het regent. Neem dus een extra setje kleding of regenkleding mee. Draag gemakkelijke kleding voor binnen en buiten en schoenen waarop je gemakkelijk kunt lopen.

### Data 2024:

De opleidingsdagen zijn op de volgende zaterdagen\*: 9 maart, 30 maart, 20 april, 18 mei, 15 juni, 6 juli.

\*Alle dagen van 09:00 - 17:00

### Tijdsinvestering:

Het is een levendig traject dat aandacht en bereidheid vraagt. Houd daarom naast de 6 opleidingsdagen rekening met een minimum van 4 uur in de week aan tijdsinvestering voor je natuurstudie en opdrachten.

### Kosten\*:

Individueel tarief: € 1.247,- EURO (vrijgesteld van BTW)

Zakelijk tarief: € 1.465 EURO (vrijgesteld van BTW)

Inbegrepen zijn materialen, koffie en thee, fruit, lekkers en een heerlijke vegetarische lunch.

*Let op: door de kleine keuken kunnen wij helaas geen rekening houden met zeer specifieke dieetwensen. Neem gerust je eigen lunch mee als je dat prettig vindt.*

### Aanmelding:

Aanmelden kan door het formulier in te vullen op [www.rootstorise.nl/theartofdeepecology](http://www.rootstorise.nl/theartofdeepecology) of een email te sturen naar [info@taodeepecology.org](mailto:info@taodeepecology.org). Na aanmelding volgt een intakegesprek met Suzanne. Je deelname is definitief na bevestiging en wanneer de betaling is ontvangen. Betalingsgegevens en Algemene Voorwaarden worden bij aanmelding verzonden. De Algemene Voorwaarden zijn eveneens te vinden op de website.

We hopen van harte jou te mogen verwelkomen op Landgoed Noordhout!

Suzanne en TAO Deep Ecology Team